



## 2024 Clínica Optibra Internacional

Na subsede Cabo Frio do late Clube do Rio de Janeiro

### AVISO DA CLÍNICA

A Clínica Optibra Internacional trará para o Brasil o que existe de mais avançado em treinos aliados à tecnologia. Poderão participar os velejadores classificados para os Campeonatos Internacionais de 2024 e/ou convidados. A preferência será pela ordem de classificação no ranking nacional.

### PERÍODO DE REALIZAÇÃO

Sábado 25 de maio a quarta 29 de maio de 2024.

### LOCAL

Subsede de Cabo Frio do late Clube do Rio de Janeiro, Av. Almirante Barroso, 1141, bairro da Passagem, na Praia do Forte, Cabo Frio, Rio de Janeiro, CEP 28906-280.

Todos os barcos e equipamentos devem permanecer na sede da Clínica durante toda a sua realização. Poderão chegar ao Clube um dia antes do evento (24 de maio) e permanecer no local para o Torneio Zé Carioca que acontecerá em seguida, nos dias 30 de maio a 02 de junho.

### EQUIPAMENTO

Os velejadores deverão trazer barco e todo o seu equipamento. A CBVela dispõe de 08 barcos que podem ser alugados, sendo a preferência pelo Ranking Nacional.

### TECNOLOGIA

Usaremos nos barcos equipamentos rastreadores da Vakaros, empresa especializada em tracking. Estes equipamentos registram velocidade, tempo, distância, proa e outras informações. Com apoio da Vakaros receberemos as análises geradas à noite na Europa para a reunião com os velejadores pela manhã. Os dados e imagens coletados serão compartilhadas com todos os velejadores. A prioridade do uso dos equipamentos é para os classificados para os eventos internacionais, alternando entre eles durante os 5 dias de clínica.



## TÉCNICOS

Nossa equipe conta com técnicos renomados que atuam nos Estados Unidos, Nova Zelândia e Brasil. Com muito carinho e cuidado que temos com nossos atletas, buscamos pessoas diferenciadas para cobrir toda estrutura que foi criada para fazer um trabalho inédito no Brasil.

- **Rodrigo Amado:** 47 anos, um dos maiores destaques da classe Optimist no Brasil sendo Campeão Mundial como velejador e técnico. Conquistou 2 Campeonatos Brasileiros, 5 participações em Mundiais e Campeão Mundial por Equipes em 1991. Após o Optimist, conquistou o Vice-campeonato Mundial da Juventude e participou de uma Olimpíada na classe 470 em Atlanta 1996. Como técnico, participou de duas Olimpíadas 2012 e 2016, foi Campeão Mundial Optimist 2022, Campeão Sul Americano de Equipes 2022, Vice Campeão Mundial de 420 feminino 2023 e Campeão Mundial da Juventude 2023.
- **Pedro Mascarenhas:** 43 anos, residente nos EUA desde 2019, hoje é Head Coach do Key Biscayne Yacht Club, liderando um dos mais bem sucedidos programas de ILCA do país. Técnico com certificação na US Sailing, SafeSport & CPR. Velejou de Optimist sendo destaque no time brasileiro classificado para eventos internacionais. Foi Campeão Brasileiro de ILCA, J24 e J70. Como técnico foi Campeão Brasileiro de Optimist 2003 e Feminino 2001, 2002, 2004 e 2005. Atualmente faz parte do time USODA atuando pela terceira vez como Team Leader do time Americano no SULAM e NOAM 2022, 2023 e 2024.
- **Bernat Gali Bou:** 37 anos, espanhol residente nos EUA desde 2021, técnico de Optimist do Coral Reef Yacht Club (um dos maiores times americanos), colocando 3 atletas no Mundial 2024. Já foi técnico em 6 Campeonatos Mundiais de Optimist, é certificado pela US Sailing, SafeSport e CPR e técnico da USODA. Bernat conquistou 2 vezes o Campeonato Espanhol de ILCA 2005/2007, Europeu 2010/2012 e fez campanha Olímpica durante os anos de 2008-2012.
- **Tiago Brito:** 27 anos, residente na Nova Zelândia. Foi Campeão Sul-americano de Optimist e Top 15 no Mundial 2011, Vice Campeão Mundial de 420 em 2013 e Campeão Mundial da Juventude no mesmo ano! Vem se destacando nos últimos anos treinando Optimist e 420. Após atuar alguns anos na Europa, mudou-se para Nova Zelândia e classificou 4 velejadores para o Mundial de Optimist 2024 como Head Coach do Murrays Bay Sailing Club.
- **Juan Sierra:** 39 anos, uruguaio residente no Brasil desde 2015. Obteve diversos títulos nacionais e continentais no Optimist, Snipe, 470, Kite e Oceano. Fez um trabalho de excelência como técnico do Veleiros do Sul e hoje é Gerente Executivo de Esportes na CBVela, onde coordena o Programa de Alto Rendimento. Certificado como World Sailing Coach Developer, foi técnico nas Olimpíadas de 2020 e 2024, Pan Americano e diversos Mundiais da Juventude desde 2018.

A Clínica será coordenada pelo renomado **Maru Urban**, 46 anos, que teve uma passagem brilhante pela classe Optimist, sagrando-se Campeão Brasileiro em 1993 e trabalha há 14 anos como técnico com participação inclusive nas Olimpíadas de 2016. Desde 2017 tem atuado nos Estados Unidos com uma larga experiência em várias classes.



## MÍDIA

A clínica será documentada por **Mathias Capizzano** em fotos e vídeos para análise no debriefing e divulgação. Serão feitas imagens com drones que permitirão analisar largadas, montagens de boias e táticas (não necessariamente de todos os participantes o tempo inteiro). As imagens captadas poderão ser usadas nas mídias sociais dos atletas, seus clubes, patrocinadores, Optibra e UR Sailing.

## CAMPEONATO

Durante a clínica faremos ao final do dia regatas com percurso normal simulando um campeonato de alto nível. Todas as características e regras do evento serão de acordo com a IODA.

## ALIMENTAÇÃO/ÁGUA

Todos os participantes deverão trazer sua própria garrafinha de água para reutilização e colaboração com o meio ambiente. Existem áreas designadas para reposição de água no clube.

*Recomendamos:*

- *Garrafa grande de metal ou similar para reposição de água (+800ml);*
- *Hidratação em pó (Pedialite, Prime, Liquid IV, etc);*
- *Carbo gel 2 por dia (GU or similar);*
- *Banana, maçã, etc;*
- *Sanduíche, barrinha, etc*

## INSCRIÇÕES

Teremos 50 vagas disponíveis para a equipe classificada para os campeonatos internacionais e demais interessados. O custo da clínica está estimado em R\$ 3.350,00 por velejador (a Optibra ainda está trabalhando na tentativa de captação de patrocínios e apoios para tentar reduzir ainda mais este valor). As inscrições devem ser feitas até o dia 10 de maio no app da Optibra pagando 50% do valor (R\$ 1.675). O saldo restante (ajustado caso seja possível captarmos ajuda) deve ser pago por PIX à OptiBra até o dia 24 de maio. Instruções serão enviadas aos participantes.



## PROGRAMAÇÃO

Sab 25 maio	09:00 09:30 10:00 12:00 17:00 18:00	Check in Barcos Montados Reunião de Comandantes Descida dos barcos Debriefing Palestra
Dom 26 maio a Ter 28 maio	09:30 10:00 12:00 17:00 18:00	Barcos Montados Reunião de Comandantes Descida dos barcos Debriefing Palestra
Qua 29 maio	09:30 10:00 11:30 17:00	Barcos Montados Reunião de Comandantes Descida dos barcos Debriefing/premiação

## MAIORES INFORMAÇÕES

Maru Urban [maru.urban.art@gmail.com](mailto:maru.urban.art@gmail.com) +1(619)288-9746

Hans Hutzler [presidente@optibra.com.br](mailto:presidente@optibra.com.br) (81) 99973-3813

Karina Hutzler [comunicacao@optibra.com.br](mailto:comunicacao@optibra.com.br) (81) 99607-2658